**Wywiad z Panią dr n. med. Katarzyną Pancer z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego –  Państwowego Zakładu Higieny**

**Pani Doktor, codziennie słyszymy w mediach o rozprzestrzeniającej się epidemii nowego koronawirusa COVID-19. Skąd wziął się ten wirus?**

Rezerwuarem koronawirusów jest wiele zwierząt, najczęściej wymienia się nietoperze oraz gryzonie, ale nie należy zapominać także o zwierzętach zmiennocieplnych. Koronawirusy mogą być przyczyną zachorowań u wielu zwierząt, w tym zwierząt domowych (np. kotów), jak również zwierząt gospodarskich (świnie, kury itp.). Jak wszystkie wirusy, koronawirusy także ulegają zmianom, które mogą doprowadzić w sprzyjających warunkach do tzw. **przełamania bariery międzygatunkowej i przeniesienia** **zakażenia** **na kolejne gatunki/rodzaje zwierząt, a niekiedy także ludzi**. Nowy koronawirus jest dopiero **siódmym koronawirusem powodującym zachorowania człowieka i szerzącym się pomiędzy ludźmi**. Prawdopodobnie do zakażenia doszło na targu owoców morza w mieście Wuhan. Dokładniejsze badania jeszcze trwają.

**Z doniesień medialnych wynika, że liczba osób, u których stwierdzono zakażenie tym koronawirusem, przekroczyła już ponad 30 tysięcy. W jaki sposób przenosi się ten wirus? Jak duża jest śmiertelność wśród osób zakażonych?**

Zgodnie z aktualnymi danymi **zakażonych jest już ponad 45 tysięcy osób (stan na dzień 12.02.2020)**, a zakażenia zostały potwierdzone laboratoryjnie. **Śmiertelność wynosi ok. 2,5%**, czyli dość podobnie do grypy. **Zakażenie** **między ludźmi przenosi się prawdopodobnie tak jak grypa – na drodze kropelkowej. Niektórzy badacze wskazują także na możliwość zakażenia drogą pokarmową, ale to musi zostać potwierdzone.**

**Przypadki zachorowań potwierdzono już w ponad 20 krajach, m.in. w Japonii, USA, Kanadzie, Francji czy w Niemczech, a lista ta wciąż rośnie. Czy według Pani grozi nam pandemia?**

W ostatnich latach zmieniona została definicja pandemii. Biorąc pod uwagę drogę transmisji zakażenia oraz w związku z tym, że **źródłem zakażenia może być osoba, u której nie wystąpiły jeszcze objawy zachorowania**, uważam, że zakażenie koronawirusem prawdopodobnie dotrze do wielu państw.

**Jakie są objawy zakażenia koronawirusem COVID-19? Co powinno wzbudzić niepokój u osób powracających z rejonów objętych epidemią? Gdzie powinny udać się osoby podejrzewające u siebie zakażenie tym wirusem?**

Tutaj odsyłam do komunikatów Głównego Inspektora Sanitarnego. Sytuacja jest dynamiczna i dlatego trzeba na bieżąco śledzić komunikaty. Zgodnie z wstępnymi analizami objawów występujących u chorych zakażonych COVID-19 nasz niepokój powinno budzić wystąpienie objawów takich, jak: **gorączka powyżej 38°C, kaszel i duszność**. Jeśli **mieliśmy kontakt z osobą zakażoną COVID-19** lub jeśli **wróciliśmy z terenu szerzenia się zakażeń nowym koronawirusem** – wtedy **koniecznie powinniśmy zgłosić się do lekarza**. Należy jednak pamiętać, że w okresie zimowym powszechne są zakażenia innymi wirusami, w tym szczególnie wirusem grypy, a także wirusami RSV, paragrypy, adenowirusami, enterowirusami oraz innymi koronawirusami.

**Jak diagnozuje się zakażenie koronawirusem COVID-19? Jakie testy wykonuje się w tym celu? Skąd NIZP-PZH ma takie testy? Czy są one dostępne tylko w wysokospecjalistycznych ośrodkach?**

**Zakażenia koronawirusem COVID-19 diagnozuje się** **przy użyciu metod biologii molekularnej.** Są to najczęściej **różne odmiany metody PCR**. W naszym Instytucie wykonujemy **badania zgodnie z zaleceniami WHO wg tzw. Protokołu berlińskiego**. Materiał odniesienia do tego protokołu otrzymaliśmy z Instytutu Charité z Berlina. Poza tym **opracowaliśmy dodatkowy test RT-PCR potwierdzający identyfikację koronawirusa COVID-19**. Wszystkie odczynniki zamawiamy we własnym zakresie.

**Jakie środki ostrożności należy zachować w przypadku konieczności podróży do rejonów objętych epidemią? Co powinny zrobić osoby, które miały kontakt z osobami zakażonymi?**

W przypadku podróży do regionów, w których szerzą się zakażenia wirusem **COVID-19** – czyli stwierdzane są kolejne **zakażenia tzw. lokalne, a nie wyłącznie importowane** – powinniśmy **stosować się do wytycznych Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego**, które na bieżąco analizują zagrożenie. Na pewno, jeśli możemy, to **zrezygnujmy z wyjazdu do Wuhan lub innych miast objętych kordonem sanitarnym**. Jeśli nawet dostaniemy się do takiego miasta, to możemy mieć problem z wydostaniem się z niego. W czasie każdej podróży **powinniśmy pamiętać o podstawowych zasadach higieny**, tj. **częstym myciu rąk**, szczególnie po skorzystaniu z toalety lub środków komunikacji publicznej, **zasłanianiu ust** (najlepiej łokciem) **podczas kasłania lub kichania**. Można założyć **maseczki**, ale należy pamiętać, że są one jednorazowe. Stosować powinniśmy te same metody zapobiegania jak podczas ogniska grypy.

**We wtorek 28.01.2020 potwierdzono pierwszy przypadek zakażenia u naszych zachodnich sąsiadów. Jakie według Pani są szanse na rozprzestrzenienie się epidemii na Polskę? Czy według Pani polska służba zdrowia jest przygotowana na taką ewentualność?**

Ognisko zakażeń w Niemczech wskazuje na istotny problem, tj. **transmisję zakażenia od osoby zakażonej, ale u której jeszcze nie wystąpiły objawy zachorowania**. Dlatego tak ważne jest **badanie tzw. osób z kontaktu** i **przecinanie dalszych dróg szerzenia się zakażenia**. Jest to bardzo trudne zadanie, a nawet wyzwanie dla Państwowej Inspekcji Sanitarnej, jestem jednak pewna, że, jak zawsze, koledzy ze Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych poradzą sobie, a my im w tym pomożemy.