

KARTA PRZEDMIOTU

Kierunek: Inżynieria środowiska	Specjalność: Inżynieria ochrony środowiska; Wentylacja, klimatyzacja, ogrzewnictwo			
Nazwa przedmiotu: Wychowanie fizyczne	Kod przedmiotu: 4020-IS-1S-2A-WF			
Moduł: ogólny	Poziom studiów: I	Rok studiów: I	Semestr: II	Tryb: stacjonarne
Liczba godzin: 30 ćw.	Liczba punktów ECTS: 0			
Tytuł, imię i nazwisko; adres e-mailowy wykładowcy/wykładowców: u.wlodarczyk@akademia.kalisz.pl				

Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu			
C1 poznanie wielu różnych form aktywności fizycznej			
C2 wyposażenie studenta w zasób wiadomości i umiejętności do całonocnej aktywności fizycznej Doskonalenie sprawności fizycznej .Rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w zespołowych formach aktywności fizycznej			
C3 rozwijanie świadomości potrzeby zachowań i nawyków prozdrowotnych i harmonijnego rozwój fizycznego i intelektualny			
C4 rozwijanie indywidualnych predyspozycji i uzdolnień studenta z zakresu kultury fizycznej			
C5 Kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych w walce sportowej (fair-play) współpraca w grupie			
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:			
Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych			
Efekty uczenia się	Po zrealizowaniu przedmiotu i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się student	Odniesienie do celów przedmiotu	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu
EU1	Rozumie potrzebę utrzymania i rozwijania swojej sprawności fizycznej Jest świadomy potrzeby zachowań prozdrowotnych. w życiu codziennym . Promuje postawę prozdrowotną w dorosłym życiu człowieka	C2,C3,C5	K_K03
EU2	Posiada wiedzę o różnych formach aktywności fizycznej. Potrafi kontrolować poziom własnej sprawności fizycznej	C1,C2,C4	K_K03
EU3	Zna formy aktywności fizycznej służące rozwijaniu i podtrzymywaniu sprawności fizycznej i zdrowia . Potrafi podjąć działania prozdrowotne i edukacyjne wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej	C1,C2,C4,C5	K_K03
Treści programowe			
Treści programowe	Forma zajęć	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się
TP1	Siatkówka (ćwiczenia nauczające oraz doskonalące grę)	3	EU2,EU3
TP2	Koszykówka (ćwiczenia nauczające i doskonalące grę)	3	EU2,EU3
TP3	Ćwiczenia ogólnorozwojowe kształtujące i modelujące sylwetkę człowieka	2	EU2,EU3
TP4	Gry i zabawy ruchowe rozwijające zwinność koordynacje współpracy w grupie	2	EU2,EU3
TP5	Zajęcia ruchowe przy muzyce (fitness aerobic)	2	EU3
TP6	Badminton (ćwiczenia nauczające oraz doskonalące grę)	2	EU1
TP7	Tenis stołowy (nauka i doskonalenie gry w tenisa stołowego)	3	EU3

TP8	Unihokej (ćwiczenia nauczające i doskonalące grę w unihokeja)	3	EU1	
TP9	Piłka nożna (ćwiczenia nauczające doskonalące grę w piłkę nożną)	3	EU1	
TP10	Futsal (ćwiczenia nauczające i doskonalące grę w futsal)	3	EU1	
TP11	Ćwiczenia siłowe body building kształtujące sylwetkę człowieka	3	EU3 ,EU3	
TP12	Testy ,sprawdziany kontrolujące poziom sprawności , Ruffiera, Beep Test ,BMI	1	EU2	
Narzędzia dydaktyczne				
1. Sala gimnastyczna 2. Siłownia				
Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się				
Efekt uczenia się	Forma weryfikacji i walidacji efektów uczenia się			
	Wiedza faktograficzna	Wiedza praktyczna Umiejętności praktyczne	Umiejętności kognitywne	Kompetencje społeczne, postawy
EU1				X
EU2		X		X
EU3		X	X	X
Kryteria oceny osiągnięcia efektów uczenia się				
F – formujące				
F1. Dyskusja podczas zajęć F2 sprawdzian umiejętności				
P – podsumowujące				
P1. Obserwacja P2. Obecność na zajęciach				
Skala ocen				
Ocena:	Poziom wiedzy, umiejętności, kompetencji personalnych i społecznych:			
5,0	- znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
4,5	- bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
4,0	- dobra wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
3,5	- zadowalająca wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne, ale ze znaczącymi niedociągnięciami			
3,0	- zadowalająca wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne, ale z licznymi błędami			
2,0	- niezadowalająca wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
Forma zakończenia: zaliczenie				
Obciążenie pracą studenta				
Forma aktywności				
1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim: 30				
2. Przygotowanie się do zajęć:				
SUMA:30				
Literatura				
Podstawowa				
Uzupełniająca				
Inne przydatne informacje o przedmiocie:				