**RAMOWY PROGRAM STUDENCKIEJ PRAKTYKI ZAWODOWEJ ORAZ WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ**

**II rok, liczba godz. - 180**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tematy zajęć** | **Efekty uczenia się/ umiejętności** | **Data** | **Ocena** | **Podpis** |
| **1. Zapoznanie z topografią i specyfiką gabinetu kosmetycznego.** | -zapoznanie z obowiązującym w zakładzie regulaminem ,procedurami zabiegowymi oraz instrukcjami urządzeń kosmetycznych  -przestrzeganie zasad BHP |  |  |  |
| **2. Zaawansowane techniki wykonywania modelowania i przedłużania płytki paznokcia.** | -dezynfekcja dłoni,  usunięcie lakieru, dezynfekcja i sterylizacja sprzętu, po wykonanej czynności |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi kosmetycznych |  |  |  |
|  |  |  |
| - usunięcie skórek za pomocą cążek, frezarki, frezów diamentowych, piaskowych |  |  |  |
| - skrócenie paznokci i nadanie im kształtu |  |  |  |
| - nakładanie mas światło -utwardzalnych ,akrylu, żeli. |  |  |  |
| malowanie i zdobnictwo płytki paznokciowej |  |  |  |
|  |  |  |
| **3. Pielęgnacja kończyny dolnej- pedicure klasyczny,**  **4.Pedicure leczniczy, usuwanie defektów kosmetycznych stóp, itp.** | -dezynfekcja i sterylizacja narzędzi przed zabiegiem pedicure kosmetycznego, leczniczego |  |  |  |
|  |  |  |
| - zabieg pielęgnacyjny stóp za pomocą różnych substancji aktywnych |  |  |  |
| - prawidłowe postępowanie w przypadku defektów kończyny dolnej, wykorzystanie frezarki do skóry pięt, i podeszwy stopy |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -zastosowanie różnych frezów: diamentowych, porcelanowych, pneumatycznych. |  |  |  |
| **5. Depilacja różnych okolic ciała, różnymi metodami, itp.** | - wykonanie zabiegu depilacji, depilacja różnych części ciała  - depilacja różnymi metodami: woskowanie , pastą cukrową  - podstawowe procedury zabiegowe, przed i po zabiegach depilacji |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **6. Zabiegi pielęgnacyjne skóry twarzy i ciała, itp.** | - demakijaż, zastosowanie różnych rodzajów preparatów wg. rodzaju cery |  |  |  |
| - zastosowanie aparatów do złuszczania, wpomagania wprowadzania substancji aktywnych twarzy, manualne oczyszczenie |  |  |  |
| - darsonwalizacja, jonoforeza, jonoforeza, mezoterapia bezigłowa, maska lub płat kolagenowy, serum, krem na twarz i pod oczy  - zastosowanie urządzeń kosmetycznych dostępnych w gabinecie kosmetycznym, pod nadzorem personelu |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **7. Chemiczne oczyszczanie skóry twarzy i ciała, itp.** | - peeling enzymatyczny lub chemiczny np.: kw. glikolowy, kw. migdałowy, inny AHA, BHA, PHA, w różnych stężeniach |  |  |  |
| - procedury po zabiegu eksfoliacji |  |  |  |
| **8. Makijaż wieczorowy, ślubny, make up no make up, koktajlowy, dzienny, itp.** | - wykonanie demakijażu, przygotowanie skóry do makijażu |  |  |  |
|  |  |  |
| - umiejętność rozpoznania i dopasowania typu urody: wiosna, lato, jesień, zima do klientki |  |  |  |
| - wykonanie makijażu w prawidłowej kolejności. |  |  |  |
| - technika kształtu i przyciemniania brwi przy użyciu kredki i cienia |  |  |  |