

# PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO. ROK AKADEMICKI 2023 / 2024, SEMESTR ZIMOWY - studia stacjonarne

| godziny                   | poniedziałek                | wtorek                      | środa                       | czwartek                    | piątek                      |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 8.00 - 9.30<br><b>1</b>   |                             | WF - siłownia/fitness - POZ | WF - siłownia/fitness - POZ |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
| 9.45 - 11.15<br><b>2</b>  | WF – piłka siatkowa - POZ   |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
| 11.45 - 13.15<br><b>3</b> |                             |                             |                             | WF - siłownia/fitness - POZ | WF - siłownia/fitness - POZ |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
| 13.30 - 15.00<br><b>4</b> |                             |                             |                             | WF - siłownia/fitness - POZ |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
| 15.30 - 17.00<br><b>5</b> | WF - siłownia/fitness - POZ | WF - siłownia/fitness - POZ | WF – piłka siatkowa - NŚ    | WF - badminton - NŚ         |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
| 17.15 - 18.45<br><b>6</b> | WF - siłownia/fitness - POZ | WF - siłownia/fitness - POZ | WF – piłka siatkowa - NŚ    |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |
|                           |                             |                             |                             |                             |                             |