|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KONSPEKT LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO** | | | | | |
| **Treść podstawy programowej:** | | | | | |
| **Temat lekcji**: | | | | | |
| **Zadania** szczegółowe w zakresie:   1. kształtowania postaw (usamodzielnianie):      1. wiadomości: 2. motoryczności (psychomotoryczności): 3. umiejętności: | | | autor: | | |
| data: | | |
| klasa: | | |
| wiek: płeć: | | |
| miejsce zajęć: | | |
| liczba ćwiczących: | | |
| czas trwania: | | |
| środki dydaktyczne: | | | | | |
| **TOK LEKCJI** | | | | | |
| **CZĘŚĆ WSTĘPNA:** 1. Zorganizowanie grupy. 2. Nastawienie do świadomego i aktywnego uczestnictwa w lekcji. 3. Rozgrzewka, psychomotoryka. | | | | | |
| **CEL ZADANIA** | **TREŚĆ ZADANIA**  **NAZWA I OPIS ĆWICZENIA** | **METODY REALIZACJI**  **ŚRODKI DYDAKTYCZNE** | | **CZAS TRWANIA DOZOWANIE** | **UWAGI ORGANIZACYJNE I METODYCZNE** |
|  |  |  | |  |  |
| **CZĘŚĆ GŁÓWNA** 1. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych. LN: Podanie nowego materiału-sprawdzenie stopnia opanowania-utrwalenie poznanego materiału.  LD: sprawdzenie stopnia opanowania materiału z poprzedniej lekcji-doskonalenie tego materiału z bieżącą korektą-utrwalenie nowego materiału  LK: sprawdzenie nabytych kompetencji | | | | | |
| **CEL ZADANIA** | **TREŚĆ ZADANIA**  **NAZWA I OPIS ĆWICZENIA** | **METODY REALIZACJI**  **ŚRODKI DYDAKTYCZNE** | | **CZAS TRWANIA, DOZOWANIE** | **UWAGI ORGANIZACYJNE I METODYCZNE** |
|  |  |  | |  |  |
| **CZĘŚĆ KOŃCOWA** 1. Uspokojenie organizmu. 2. Czynności organizacyjno-wychowawcze 3. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym. | | | | | |
| **CEL ZADANIA** | **TREŚĆ ZADANIA**  **NAZWA I OPIS ĆWICZENIA** | **METODY REALIZACJI**  **ŚRODKI DYDAKTYCZNE** | | **CZAS TRWANIA, DOZOWANIE** | **UWAGI ORGANIZACYJNE I METODYCZNE** |
|  |  |  | |  |  |
| **UWAGI O REALIZACJI:** | | | | | |