|  |
| --- |
| **KONSPEKT LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO** |
| **Treść podstawy programowej:**  |
| **Temat lekcji**:  |
| **Zadania** szczegółowe w zakresie:1. kształtowania postaw (usamodzielnianie):

 1. wiadomości:
2. motoryczności (psychomotoryczności):
3. umiejętności:
 | autor: |
| data: |
| klasa:  |
| wiek: płeć: |
| miejsce zajęć: |
| liczba ćwiczących: |
| czas trwania: |
| środki dydaktyczne: |
| **TOK LEKCJI** |
| **CZĘŚĆ WSTĘPNA:** 1. Zorganizowanie grupy. 2. Nastawienie do świadomego i aktywnego uczestnictwa w lekcji. 3. Rozgrzewka, psychomotoryka.  |
| **CEL ZADANIA** | **TREŚĆ ZADANIA****NAZWA I OPIS ĆWICZENIA** | **METODY REALIZACJI** **ŚRODKI DYDAKTYCZNE** | **CZAS TRWANIA DOZOWANIE** | **UWAGI ORGANIZACYJNE I METODYCZNE** |
|  |  |  |  |  |
| **CZĘŚĆ GŁÓWNA** 1. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych. LN: Podanie nowego materiału-sprawdzenie stopnia opanowania-utrwalenie poznanego materiału.LD: sprawdzenie stopnia opanowania materiału z poprzedniej lekcji-doskonalenie tego materiału z bieżącą korektą-utrwalenie nowego materiałuLK: sprawdzenie nabytych kompetencji |
| **CEL ZADANIA** | **TREŚĆ ZADANIA****NAZWA I OPIS ĆWICZENIA** | **METODY REALIZACJI** **ŚRODKI DYDAKTYCZNE** | **CZAS TRWANIA, DOZOWANIE** | **UWAGI ORGANIZACYJNE I METODYCZNE** |
|  |  |  |  |  |
| **CZĘŚĆ KOŃCOWA** 1. Uspokojenie organizmu. 2. Czynności organizacyjno-wychowawcze 3. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym. |
| **CEL ZADANIA** | **TREŚĆ ZADANIA****NAZWA I OPIS ĆWICZENIA** | **METODY REALIZACJI** **ŚRODKI DYDAKTYCZNE** | **CZAS TRWANIA, DOZOWANIE** | **UWAGI ORGANIZACYJNE I METODYCZNE** |
|  |  |  |  |  |
| **UWAGI O REALIZACJI:** |