

Żywność ekologiczna

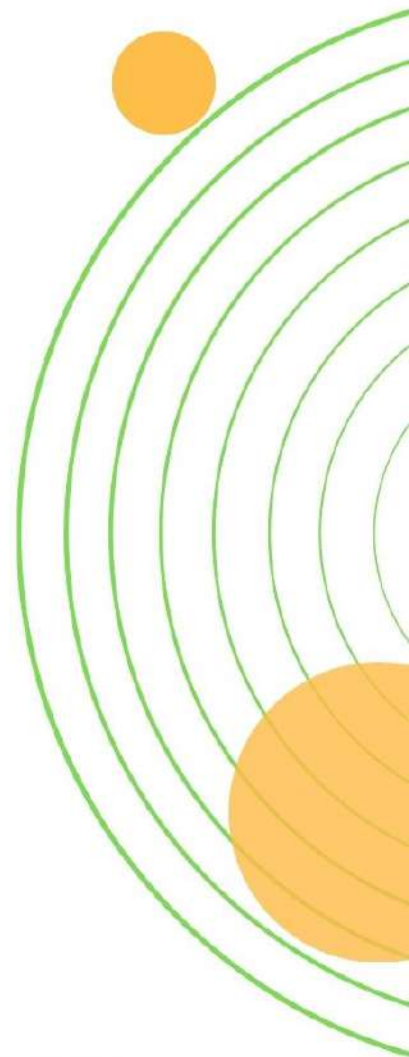
TAKŻE NAZYWANA ŻYWNOŚCIĄ FUNKCJONALNĄ I SKRÓTAMI BIO ORAZ EKO.

JEST TO OKREŚLENIE ŻYWNOŚCI, KTÓRA ZOSTAŁA STWORZONA METODAMI ROLNICTWA EKOLOGICZNEGO, KTÓRE DBA O ŚRODOWISKO NATURALNE I DOBROSTAN ZWIERZĄT.

CECHY TEJ ŻYWNOŚCI:

- PROCES JEJ POWSTAWANIA JEST KONTROLOWANY, ŚLEDZONY I UDOKUMENTOWANY
- JEST WYPRODUKOWANE WEDŁUG ŚCIŚLE OKREŚLONYCH ZASACH ŻYWNOŚCI EKOLOGICZNEJ, KTÓRE SĄ UJĘTE W PRZEPISACH PRAWNYCH
- PRODUCENT I JEDNOSTKA KONTROLUJĄCA PROCES PRODUKCJI JEST ODPOWIEDZIALNA ZA JEJ JAKOŚĆ

“EUROLIŚĆ” JEST W UNII EUROPEJSKIEJ LOGIEM, KTÓRE OZNACZA ŻYWNOŚĆ POCHODZĄCĄ Z PRODUKCJI EKOLOGICZNEJ I MOŻEMY JE ROZPOZNAĆ W SKLEPACH



Jakość prozdrowotna żywności ekologicznej



- META-ANALIZY, KTÓRE SĄ OPARTE NA NAUKOWYCH PUBLIKACJACH WYKAZAŁY, ŻE ŻYWNOSĆ EKOLOGICZNA ZAWIERA WIĘCEJ ANTYOKSYDANTÓW I WITAMIN SZCZEGÓLNIIE WITAMINY C I Z GRUPY B.
- DO CHARAKTERYSTYCZNYCH CECH TEJ ŻYWNOSCI JEST NISKA ZAWARTOŚĆ METALI CIĘŻKICH A PRZEDE WSZYSTKIM KADMU ORAZ MNIEJSZA ZAWARTOŚĆ AZOTANÓW I AZOTYNÓW.
- DODATKOWO JEST ONA CZTEROKTORTNIE RZADZIEJ ZANIECZYSZCZONA POZOSTAŁOŚCIAMI CHEMICZNYMI ŚRODKÓW OCHRONY ROŚLIN W PORÓWNANIU DO ŻYWNOSCI Z ROLNICTWA KONWENCJONALNEGO

A co zawiera etykieta produktu ekologicznego?

- NAZWA PRODUKTU, NAZWA I ADRES PRODUCENTA.
- DATA PRODUKCJI
- OKRES PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA
- OZNACZENIE MIEJSCA POCHODZENIA SUROWCÓW ROLNICZYCH Z ,KTÓRYCH WYPRODUKOWANO PRODUKT
- PRODUCENT MUSI OZNACZYĆ Z DOPISKIEM BIO LUB EKOLOGICZNE TE SKŁADNIKI, KTÓRE SĄ POCHODZENIA Z PRODUKCJI EKOLOGICZNEJ
- ZAWIERAJĄ NUMER UPOWAŻNIENIA NADANEGO JEDNOSTCE CERTYFIKOWANEJ PRZEZ MINISTRA ROLNICTWA I ROZWOJU WSU
- UNIJNE LOGO ROLNICTWA EKOLOGICZNEGO