

Nutri-score

JEST TO PIĘCIOKOLOROWA ETYKIETA ŻYWIENIOWA BĘDĄCA PRÓBĄ UPROSZCZENIA SYSTEMU OCENY OGÓLNEJ WARTOŚCI ŻYWIENIOWEJ PRODUKTU SPOŻYWCZEGO.



NISKA ZAWARTOŚĆ M.IN. CUKRU CZY SOLI., PRODUKT ZBALANSOWANY, BOGATY W BIAŁKO I BŁONNIK



PRODUKTY DOBRE JAKOŚCIOWO, JEDNAKŻE JUŻ O WYŻSZEJ ZAWARTOŚCI M.IN. CUKRÓW CZY TŁUSZCZÓW NASYCONYCH.



SPOŻYWAĆ Z UMIAREM - PRODUKT O PRZECIĘTNEJ WARTOŚCI ODŻYWCZEJ



NISKA WARTOŚĆ ODŻYWCZA PRODUKTU SPOŻYWCZEGO - SPOŻYWAĆ OD CZASU DO CZASU



BARDZO NISKA WARTOŚĆ ODŻYWCZA, WYSOKA ZAWARTOŚĆ NIEZDROWYCH SKŁADNIKÓW - NAJLEPIEJ UNIKAĆ

Główny cel

GŁÓWNYM CELEM NUTRI-SCORE JEST W PRZYSTĘPNY SPOSÓB ZAPREZENTOWAĆ KONSUMENTOWI WARTOŚĆ ODŻYWCZĄ I ZDROWOTNĄ OZNAKOWANYCH PRODUKTÓW, W CELU UŁATWIENIA WYBORÓW ŻYWIENIOWYCH.

Ograniczenia

- BARDZO WĄSKI WYKAZ SKŁADOWYCH, UZNAWANYCH ZA KORZYSTNE LUB NIEKORZYSTNE, KTÓRE OSTATECZNIE WPŁYWAJĄ NA PRZYPISANIE PRODUKTU DO DANEJ KATEGORII (OD A DO E).
- **W ANALIZIE NIE UWZGLĘDNIĄ SIĘ STOPNIA PRZETWORZENIA ŻYWNOŚCI ORAZ ZAWARTOŚCI WIELU SKŁADNIKÓW, KTÓRE WARUNKUJĄ JEJ WARTOŚĆ ODŻYWCZĄ.** M.IN.: WITAMIN, PRZECIWUTLENIACZY, ALE TAKŻE SUBSTANCJI DODATKOWYCH, JAK NP. SZTUCZNYCH BARWNIKÓW.
- OCENIE PODLEGA TYLKO 100 G LUB 100 ML DANEGO PRODUKTU, A NIE CAŁA SPOŻYWANA PORCJA.
- PRZYPISANIE PRODUKTU O "GORSZYM," SKŁADZIE DO KATEGORII A LUB B, MOŻE PRZEŁOŻYĆ SIĘ NA DOKONYWANIE BŁĘDNYCH WYBORÓW ŻYWIENIOWYCH.