

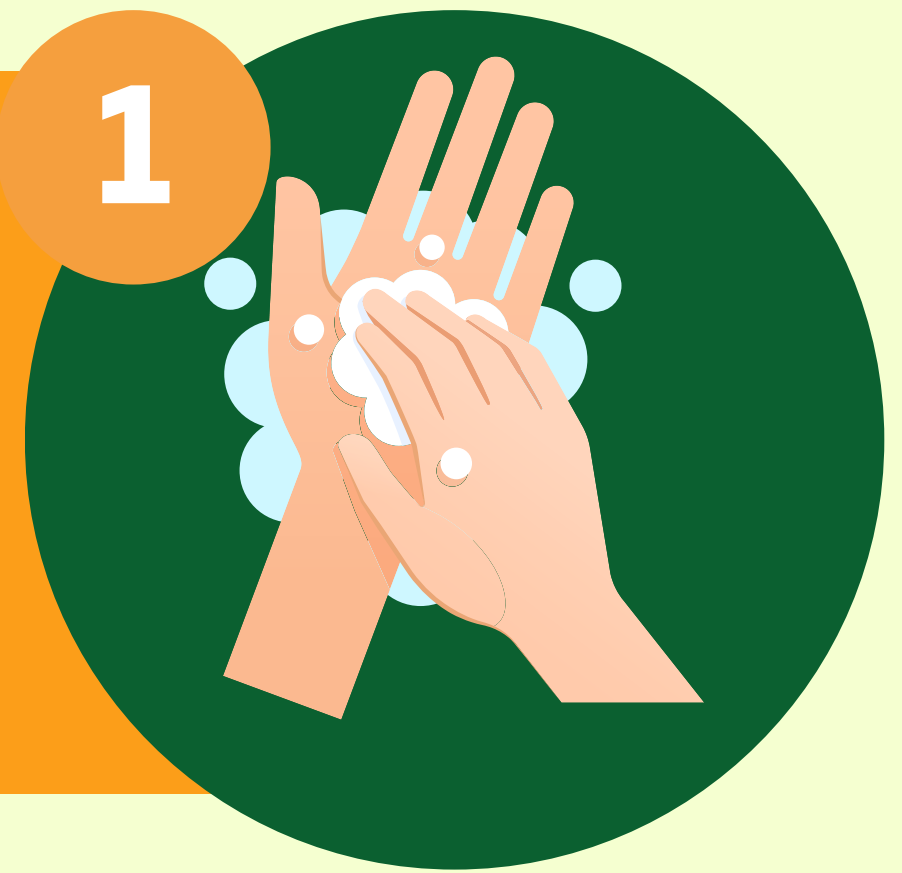
5 KROKÓW PROFILAKTYKI ANTYPASOŻYTNICZEJ

Międzynarodowy Dzień Bezpieczeństwa Żywności

1 Utrzymuj czystość

Myj ręce przed jedzeniem. Pamiętaj o dokładnym umyciu warzyw i owoców.

1



2



Gotuj dokładnie

Nie jedz surowego mięsa, jaj czy owoców morza. Żywność taką jak np. zupy doprowadzaj do wrzenia tak, aby zyskać pewność, że osiągnęła ona temperaturę 70°C.

3



Pij przegotowaną wodę

Picie wody z kranu lub nieznanego źródła może skutkować poważnymi zatruciami lub uciążliwymi problemami pokarmowymi.

4



Zadbaj o bezpieczeństwo

Wykonując prace w ogrodzie zakładaj rękawiczki ochronne.

5

Regularnie odrobaczaj zwierzęta

Odrobaczenie zwierząt należy przeprowadzać regularnie, według zaleceń lekarza weterynarii.

