

## REGULAMIN

### I MISTRZOSTW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W PIERWSZEJ POMOCY O PUCHAR REKTORA UNIWERSYTETU KALISKIEGO

#### § 1

1. I Mistrzostwa Szkół Ponadpodstawowych w Pierwszej Pomocy o Puchar Rektora Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego, zwane dalej „Mistrzostwami” odbywają się zgodnie z zasadami zawartymi w Regulaminie.
2. Niniejszy Regulamin ma zastosowanie do I edycji Mistrzostw organizowanych w 2025 roku.
3. Organizatorem Mistrzostw jest Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego.
4. Współorganizatorami Mistrzostw mogą być instytucje, jednostki samorządu terytorialnego i organizacje zainteresowane problematyką udzielania pierwszej pomocy.
5. Udział w Mistrzostwach jest jednoznaczny z zaakceptowaniem niniejszego Regulaminu.

#### § 2

##### Cel Mistrzostw

Celem Mistrzostw jest wzmocnienie procesu edukacji młodzieży z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy oraz przeciwdziałanie występowaniu wypadków w szczególności poprzez:

- upowszechnianie zasad bezpieczeństwa i wykształcenie nawyków ich przestrzegania;
- ujednolicanie standardów pierwszej pomocy nauczanych na kursach Pierwszej Pomocy, lekcjach Edukacji dla Bezpieczeństwa w szkołach oraz innych ośrodkach nauczania, zgodnych z wytycznymi ERC, podstawowe zabiegów resuscytacyjnych BLS i pierwszej pomocy według aktualnych wytycznych ERC;
- monitoring skuteczności stosowanych metod nauczania pierwszej pomocy;
- kształtowanie postaw współzawodnictwa, współpracy w grupie.

### § 3

#### Adresaci i warunki uczestnictwa w Mistrzostwach

1. Mistrzostwa skierowane są do szkół ponadpodstawowych.
2. Uczestnikami Mistrzostw są zawodnicy tworzący 5 osobowy zespół pierwszej pomocy, zwany dalej „Zespołem”. Szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
3. Limit zespołów uczestniczących w Mistrzostwach organizator ustala na 10.
4. Każdy zespół musi posiadać opiekuna, który sprawuje opiekę nad członkami Zespołu podczas udziału w Mistrzostwach.
5. Każdy opiekun Zespołu w dniu przyjazdu na Mistrzostwa i przed przystąpieniem do rejestracji Zespołu, jest zobowiązany złożyć organizatorowi Mistrzostw:
  - a) w stosunku do niepełnoletnich zawodników - Oświadczenie rodzica (opiekuna prawnego) ucznia biorącego udział w I Mistrzostwach Szkół Ponad Podstawowych w Pierwszej Pomocy o Puchar Rektora Uniwersytetu Kaliskiego, stanowiące załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
  - b) w stosunku do pełnoletnich zawodników oraz opiekunów Zespołów - Oświadczenie uczestnika (osoby pełnoletniej) biorącego udział w I Mistrzostwach Szkół Ponad Podstawowych w Pierwszej Pomocy o Puchar Rektora Uniwersytetu Kaliskiego, stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
6. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach jest zgłoszenie przez szkołę Zespołu, na Formularzu Zgłoszeniowym. Termin nadsyłania zgłoszeń ustala organizator. Decyduje kolejność zgłoszeń.
7. W formularzu zgłoszeniowym wyznacza się Kapitana Zespołu zwanego dalej „Kapitanem”, który jest jednym z zawodników. W trakcie trwania Mistrzostw możliwe jest w uzasadnionych przypadkach wskazanie przez Zespół innej osoby pełniącej tę funkcję. Zmiana ta musi zostać zgłoszona Sędziemu Głównemu Mistrzostw lub kierownikowi stacji pod rygorem dyskwalifikacji Zespołu.
8. Podczas każdego z etapów Mistrzostw każdy zawodnik musi posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną, zaś każdy inny uczestnik - dokument tożsamości. Organizator ma prawo do wylegitymowania zawodników i uczestników Mistrzostw.
9. W Mistrzostwach mogą zespołowi towarzyszyć kibice, którzy swoim dopingiem (transparentami, okrzykami w formie rymowanek, piosenkami, strojami, makijażem) mogą zdobyć dodatkowo maksymalnie 20 pkt dla swojej drużyny.

## § 4

### Przebieg Mistrzostw

1. Podczas Mistrzostw Zespoły uczestniczą w części teoretycznej w postaci testu oraz części praktycznej, tzw. aktywnościach na stacjach.
2. Minimalna liczba stacji wynosi: 6 wraz z testem.
3. Część teoretyczna składa się z testu zamkniętego pytań dotyczących wiedzy z zakresu pierwszej pomocy. Każdy zawodnik rozwiązuje test indywidualnie.
4. W części praktycznej Zespoły mają do pokonania trasę z rozmieszczonymi na niej stacjami i punktami wyczekiwania.
5. Stacje składają się z szeregu scenek, w ich trakcie zawodnicy mają za zadanie wykonać czynności ratownicze.
6. Tematyka pozoracji na stacjach będzie nawiązywać do najczęściej spotykanych w życiu codziennym wypadków. Od zawodników uczestniczących w Mistrzostwach wymagana będzie wiedza z zakresu podstawowego kursu pierwszej pomocy.
7. Podczas Mistrzostw dopuszcza się przygotowanie stacji obcojęzycznej, stacji bez używania materiałów opatrunkowych zespołu (zawodnicy mogą korzystać jedynie z materiałów i rzeczy dostępnych na danej stacji) oraz stacji z wykorzystaniem AED, dostępnego dla Zespołów obrębie stacji. O takiej sytuacji Zespół zostanie powiadomiony przez Kierownika Stacji przed wejściem na stację.
8. Przed każdą ze stacji znajdują się punkty wyczekiwania, na których Zespoły zobowiązane są oczekiwać na pozwolenie wejścia na stację. Czas pobytu Zespołu na stacji nie może przekroczyć 15 minut i liczony jest od momentu wejścia Zespołu na stację. Na przeprowadzenie czynności ratowniczych Zespół ma 10 minut. Kierownik stacji na dwie minuty przed zakończeniem czasu informuje zespół o tym fakcie. Po zakończeniu czasu akcji Kierownik stacji przerywa ją i sędziowie w obecności zawodników omawiają wykonane czynności.
9. Na stacjach przebywać będą sędziowie i pozoranci. Zaleca się, aby podczas Mistrzostw liczba pozorantów na większości stacji wynosiła 2-3 osoby. W wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się możliwość łączenia funkcji pozoranta i sędziego oceniającego ten uraz. Przed rozpoczęciem Mistrzostw w obecności przedstawicieli wszystkich Zespołów, Kapitanowie dokonują losowania numerów startowych. Kapitan otrzymuje Formularz Oceny Działań Zespołu, do którego kierownicy stacji wpisują zdobyte przez zespół punkty.

10. Na stacjach oceniane są:

- bezpieczeństwo zawodników, wezwanie kwalifikowanej pomocy,
- udzielenie pierwszej pomocy,
- umiejętności samodzielnego działania każdego z zawodników,
- kierowanie zespołem i praca zespołowa,
- współpraca z innymi osobami i służbami mundurowymi.

12. Punktacja czynności ratowniczych wykonanych przy każdym poszkodowanym oraz praca Kapitana dokonywana jest na osobnych Kartach Ocen. Karty Ocen pozostają u sędziów oceniających postępowanie ratowników na danej stacji.

13. Organizatorzy mogą podjąć decyzję o dodatkowym zaaranżowaniu stacji niezwiązanych bezpośrednio z udzielaniem pierwszej pomocy. Stacje te nazywane są „Rozrywka”.

14. Na stacjach „Rozrywka” zawodnicy mają okazję wykazać się umiejętnościami niezwiązanymi z pierwszą pomocą. Punkty uzyskane na tych stacjach zliczane są oddzielnie.

15. Na obszar stacji wchodzi jedynie członek Zespołu biorącego udział w Mistrzostwach. Pozostałe osoby, w tym opiekun Zespołu oczekują poza terenem stacji, w miejscu wskazanym przez Kierownika Stacji. Opiekun zespołu z uwagi na sprawowanie osobistej opieki nad Zespołem, musi znajdować się w miejscu umożliwiającym obserwację działań całego Zespołu, miejsce to zostanie każdorazowo wyznaczone przez Kierownika Stacji. Opiekun zespołu nie może pomagać Zespołowi podczas trwania konkurencji.

16. Opiekunom i kibicom nie wolno informować zawodników, co dzieje się na poszczególnych stacjach.

17. Wykonywanie zdjęć oraz nagrywanie działań Zespołu jest dozwolone jedynie przez osoby zgłoszone podczas rejestracji zespołów. Każdorazowo wykonywanie zdjęć lub nagrywanie należy zgłosić Kierownikowi Stacji przed wejściem na stację. Działania te mogą być prowadzone z miejsca wskazanego przez Kierownika Stacji i nie mogą one utrudniać pracy zawodników oraz sędziów.

18. Wykonane nagrania oraz zdjęcia nie będą brane pod uwagę w przypadku rozstrzygnięcia protestów.

19. W razie odstępstwa od powyższych zasad Główna Komisja Sędziowska Mistrzostw może ukarać Zespół punktami karnymi lub dyskwalifikacją zespołu.

20. Mistrzostwa odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.

## § 5

### Wyposażenie zawodników

1. W miarę możliwości zespoły zobowiązane są występować w jednolitym ubiorze.
2. Przed przystąpieniem do działania na kolejnej stacji (w trakcie przejścia ze stacji do stacji) zawodnicy, mogą uzupełnić posiadane apteczki pierwszej pomocy.
3. Na żadnym z etapów Mistrzostw zawodnikom nie wolno używać sprzętu medycznego (m.in. fabrycznie wykonanych kołnierzy do unieruchamiania szyjnego odcinka kręgosłupa, innych gotowych unieruchomień - np. szyn, łupek, zestawów próżniowych, aparatów do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, zestawów do tlenoterapii, ssaków oraz manualnych, specjalistycznych opatrunków wielowarstwowych lub nasączanych środkami leczniczymi itp.). W razie użycia przez zawodników sprzętu medycznego Sędziom nie wolno punktować czynności wykonanych przy pomocy tego sprzętu.
4. Dopuszcza się korzystania z AED (w wersji ćwiczeniowej) dostępnego w obrębie stacji, jednakże, jeżeli organizator nie przewidział użycia sprzętu na danej stacji użycie go nie będzie punktowane.

## § 6

### Sędziowie

1. Oceny dokonywanych czynności ratowniczych przez Zespół dokonują sędziowie na poszczególnych stacjach (Kierownicy Stacji i sędziowie dla poszczególnych pozorantów).
2. Kierownik Stacji ocenia całościową pracę Zespołu, odpowiada za pracę pozorantów, kierowanie ruchem, dba o bezpieczeństwo na stacji oraz koordynuje pracę sędziów. Nie należy łączyć funkcji Kierownika Stacji z sędziowaniem przy poszczególnych pozorantach. Działania przy każdym poszkodowanym powinien oceniać oddzielny sędzia.
3. Rolę Kierowników Stacji oraz Sędziów będą pełnił, studenci oraz wykładowcy Wydziału Medycznego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego.
4. Nad prawidłowością merytoryczną przebiegu Mistrzostw czuwa Główna Komisja Sędziowska, w skład której wchodzi: Sędzia Główny Mistrzostw, Sędzia Techniczny, wybrany przez Sędziego Głównego lub jeden kierownik stacji.
5. Do zadań Głównej Komisji Sędziowskiej należy w szczególności:
  - nadzór nad przestrzeganiem regulaminu przez uczestników Mistrzostw,

- zapewnienie zgodności sędziowania na stacjach ze standardami nauczania pierwszej pomocy,
  - zapoznanie (podczas odprawy w dniu Mistrzostw) wszystkich Sędziów ze szczegółami oceny czynności ratowniczych zawodników,
  - ostateczny odbiór stacji przed rozpoczęciem Mistrzostw,
  - nadzór nad prawidłowością pracy Sędziów na stacjach oraz nad prawidłowością pracy pozorantów podczas trwania Mistrzostw;
  - rozpatrywanie ewentualnych protestów Zespołów, w stosunku do decyzji poszczególnych Sędziów - w razie konieczności po zasięgnięciu opinii kierownika stacji, której dotyczy protest,
  - podsumowanie i ogłoszenie wyników Mistrzostw.
6. Pracą Głównej Komisji Sędziowskiej Mistrzostw kieruje Sędzia Główny Mistrzostw.
  7. Rolę Sędziego Głównego pełni wykładowca Wydziału Medycznego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego.
  8. Główna Komisja Sędziowska może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział w Mistrzostwach Zespołu naruszającego postanowienia niniejszego Regulaminu.
  9. Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej są ostateczne.
  10. Do zadań Sędziego Technicznego Mistrzostw należy w szczególności:
    - a) przygotowanie i dostarczenie niezbędnego sprzętu na wszystkie stacje, zgodnie z zaplanowanym scenariuszem,
    - b) czuwanie nad sprawnym działaniem sprzętu używanego podczas Mistrzostw,
    - c) dopilnowanie sprawnego przebiegu Mistrzostw zgodnie z harmonogramem.
  11. Wszystkie osoby zaangażowane w organizację oraz przebieg Mistrzostw są zobowiązane do zachowania w całkowitej dyskrekcji poznanych szczegółów pozorowanych urazów, które będą zainscenizowane dla zawodników, aż do chwili zakończenia Mistrzostw.
  12. Główna Komisja Sędziowska może odsunąć osoby nieprzestrzegające powyższych zasad od dalszej pracy podczas Mistrzostw.

## **§ 7**

### **Protesty**

1. Zespół niezgadzający się z oceną Sędziego, ma prawo odwołać się od jego decyzji. W tym celu Kapitan Zespołu wypełnia Kartę Protestu i wręcza ją Kierownikowi Stacji na następnej stacji. Karta protestu znajduje się u Sędziego Głównego Mistrzostw.
2. Wypełniona Karta Protestu dotycząca ostatniej stacji, na której działa Zespół, przekazywany jest Kierownikowi tej stacji niezwłocznie po zakończeniu oceny przez Sędziego.
3. Karty Protestu zawierające braki formalne tj: brak podpisu osoby przyjmującej i Kapitana Zespołu, a także przekazywana z naruszeniem procedur określonych w § 8 ust. 1 i 2 Regulaminu zostaną pozostawione bez rozpoznania.
4. Protesty wyjaśnia i rozstrzyga Główna Komisja Sędziowska. Decyzja Głównej Komisji Sędziowskiej jest ostateczna.
5. Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej dotyczące protestów podawane są do wiadomości startujących Zespołów przed oficjalnym ogłoszeniem wyników Mistrzostw.

## **§ 8**

### **Zasady oceny końcowej, nagrody i wyróżnienia**

1. O zwycięstwie w Mistrzostwach decyduje uzyskanie największej łącznej liczby punktów zdobytych przez Zespół. Na stacji „test” (wynik testu to średnia całego Zespołu) oraz na stacjach związanych z udzielaniem pierwszej pomocy, a także po odjęciu punktów karnych, jeżeli Zespół takie otrzyma.
2. Jeżeli więcej niż jeden Zespół otrzyma taką samą sumaryczną liczbę punktów, o zwycięstwie decyduje liczba punktów zdobytych na stacjach urazowych. Jeżeli to nie wskaże zwycięskiej drużyny, decyduje liczba punktów zdobytych na stacji z największą liczbą poszkodowanych. Jeżeli to nie wskaże zwycięzcy, o pierwszeństwie decyduje liczba punktów zdobytych podczas wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
3. Zespoły, które zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymują nagrody rzeczowe, zapewnione przez organizatora Mistrzostw.
4. Wszystkie Zespoły uczestniczące w mistrzostwach otrzymują dyplomy uczestnictwa oraz w miarę możliwości upominki okolicznościowe.

## § 9

### **Bezpieczeństwo:**

1. Organizator Mistrzostw nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom oraz obsłudze Mistrzostw.
2. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom Mistrzostw. Za niepełnoletnich uczestników odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujące ich jednostki organizacyjne.
3. Stacje Mistrzostw zostaną rozmieszczone i zaprojektowane, tak, aby nie stanowiły zagrożenia dla uczestników. Jeżeli jednak dojdzie do wypadku, Kierownik Stacji jest zobowiązany przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz w razie konieczności, wezwać profesjonalną pomoc medyczną informując o zdarzeniu Sędziego Głównego Mistrzostw.
4. Każda stacja musi być wyposażona w apteczkę pierwszej pomocy służącą do tego celu.

## § 10

### **Spis Załączników do niniejszego Regulaminu:**

- Załącznik nr 1: Oświadczenie rodziców, opiekunów prawnych,
- Załącznik nr 2: Oświadczenie osoby pełnoletniej,
- Załącznik nr 3: Klauzula informacyjna.