ZŁY WYBÓR

SZYBKO, TANIO, ALE ZA JAKĄ CENĘ?

VS

DOBRY WYBÓR

ŚWIEŻO, SMACZNIE, LEPIEJ DLA CIEBIE!

Sztuczne składniki
konserwanty, barwniki, wzmacniacze smaku

Dużo cukru
słodzone napoje, słodycze, ukryty cukier

Tłuszcze trans i fast food
smażone jedzenie, przetworzone produkty

Efekt
brak energii, gorsze samopoczucie, problemy zdrowotne

Szybka energia---> Szybki spadek

Naturalne składniki
krótki, prosty skład

Mało cuku
naturalna słodycz z owoców

Zdowe tłuszcze
np. orzechy, oliwa

Efekt
dobre samopoczucie, więcej energii, lepsze zdrowie

Stała energia ---> brak spadków

WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE!

JAKOŚĆ MA ZNACZENIE